



Intensiv - Seminar mit Karma Tsultim Namdak 12.-15.03.2026 in Biesenthal

Liebe Sheng Zhen FreundInnen,
wir freuen uns sehr, dass **Karma Tsultim Namdak** auch im nächsten Jahr wieder zu uns kommen wird. Es wird ein weiteres Intensiv-Seminar in Biesenthal, 35 km nördlich von Berlin auf dem schönen Mirabellenhof geben. Wir empfehlen Übernachtung und Verpflegung vor Ort. (s.u.)

Während des Intensiv-Seminars wird Tsultim **Releasing the Heart – Befreien des Herzens**, eine stehende Sheng Zhen Form unterrichten. Diese Form hilft, loszulassen, sie weckt Freude. Die Bewegungen sind dynamisch, natürlich und fließend.
Anfänger und Fortgeschrittene sind herzlich willkommen!

Karma Tsultim Namdak ist im ehemaligen Königreich Sikkim, an der Grenze zu Tibet, geboren. 18 Jahre seines Lebens verbrachte er als Mönch im tibetisch - buddhistischen Kloster Seiner Heiligkeit des 16. Karmapa. Er studierte an der Klosteruniversität (Karma Shri Nalanda Institut) buddhistische Philosophie mit dem Magister-Abschluss.
Karma Tsultim Namdak gehört zu den weltweit erfahrensten Sheng Zhen Lehrern und unterrichtet seit 2003 vor allem in Frankreich, Deutschland und in der Schweiz.
Seine liebevolle, tiefe Praxis und die humorvolle, lebendige Vermittlung der Sheng Zhen Praxis sind etwas Besonderes und wirken lange nach.

Unterrichtszeiten: Donnerstag 15-18 Uhr, Freitag bis Samstag 10-18 Uhr, Sonntag 10-15 Uhr

Veranstaltungsort: Mirabellenhof, Grünstr. 11, 16359 Biesenthal im Naturpark Barnim.

Verkehrsanbindung: auch mit öffentlichen Verkehrsmitteln gut erreichbar, siehe www.mirabellenhof.de > Kontakt & Anfahrt (Haltestelle Biesenthal, Markt)

Seminargebühr: 350 EUR, **Frühbucherrabatt bis 30.11.2025:** 300 EUR

Vollverpflegung:

- Do. Abend warmes Essen, Frühstück, Mittagmenü, Kaffee & Kuchen
- vegetarische Vollverpflegung von Saskia Reim, Atelier der Sinne: 150,00 Euro

Anmeldung und Information für das Seminar:

Mirjam Kellig, Mail an **NEU:** mirjamkellig@posteo.de, Telefon 030-9168 9885, Mobil 0177-2595411

Für die Übernachtungen (3 Nächte) bitte unverbindliches individuelles Angebot beim Büro Mirabellenhof einholen.

Mail an buchung@mirabellenhof.de, Mobil 0152-284 769 60, www.mirabellenhof.de

Wir freuen uns auf Dich in der schönen Naturparkstadt Biesenthal.
Wenn Du Fragen hast, lass es uns bitte wissen.

Mit herzlichen Grüßen
Katrin Paul und Mirjam Kellig

Verbindliche Anmeldung zum **Sheng Zhen Intensiv-Seminar mit Karma Tsultim Namdak** vom **12.03. bis 15.03.2026** auf dem Mirabellenhof in Biesenthal bitte schicken per Mail **NEU!** an mirjamkellig@posteo.de oder Mirjam Kellig, Barstr. 25, 10713 Berlin oder auch per Foto an 0177-2595411 über Signal, Telegram, WhatsApp.

Die Buchungsanfrage für die Übernachtung und Verpflegung bitte an buchung@mirabellenhof.de schicken, Telefon 0152-284 769 60.

Anmeldung wird nur gültig mit der Überweisung der Anzahlung von EUR 50,- an Mirjam Kellig, Deutsche Bank, IBAN: DE31 1007 0024 0511 7254 00.

Bei Abmeldung bis 6 Wochen vorher wird eine Bearbeitungsgebühr von 20 Euro einbehalten.
Bei späterer Abmeldung wird eine Bearbeitungsgebühr von 50 Euro einbehalten.

Name:

Telefon:

Mobil:

PLZ, Ort:

Straße, Nr.

Mail:

Übernachtung auf dem Mirabellenhof: ja nein ... (bitte ankreuzen)

Datum:

Unterschrift: